

Comité de Rink-Hockey

Championnat de France Nationale 3

Nouvelle Aquitaine et Occitanie



Saison 2022-2023

1		samedi 22 octobre 2022	
Journée	SA Mérignac	-	US Coutras
	SAG Cestas	-	RS Gujan-Mestras
	samedi 29 octobre 2022		
	Biarritz Olympique	-	Blagnac SC

2		samedi 12 novembre 2022	
Journée	US Coutras	-	Blagnac SC
	RS Gujan-Mestras	-	Biarritz Olympique
	samedi 19 novembre 2022		
	SAG Cestas	-	SA Mérignac

3		samedi 26 novembre 2022	
Journée	SA Mérignac	-	Biarritz Olympique
	US Coutras	-	SAG Cestas
	Blagnac SC	-	RS Gujan-Mestras

4		samedi 3 décembre 2022	
Journée	RS Gujan-Mestras	-	US Coutras
	SAG Cestas	-	Biarritz Olympique
	Blagnac SC	-	SA Mérignac

5		samedi 10 décembre 2022	
Journée	SA Mérignac	-	RS Gujan-Mestras
	SAG Cestas	-	Blagnac SC
	Biarritz Olympique	-	US Coutras

6		samedi 14 janvier 2023	
Journée	SA Mérignac	-	SAG Cestas
	samedi 21 janvier 2023		
	Blagnac SC	-	US Coutras
	samedi 28 janvier 2023		
	Biarritz Olympique	-	RS Gujan-Mestras

7		samedi 4 février 2023	
Journée	SA Mérignac	-	Blagnac SC
	US Coutras	-	RS Gujan-Mestras
	Biarritz Olympique	-	SAG Cestas

8		samedi 25 février 2023	
Journée	RS Gujan-Mestras	-	SAG Cestas
	US Coutras	-	SA Mérignac
	Blagnac SC	-	Biarritz Olympique

9		samedi 4 mars 2023	
Journée	Blagnac SC	-	SAG Cestas
	RS Gujan-Mestras	-	SA Mérignac
	US Coutras	-	Biarritz Olympique

10		samedi 18 mars 2023	
Journée	SAG Cestas	-	US Coutras
	RS Gujan-Mestras	-	Blagnac SC
	samedi 25 mars 2023		
	Biarritz Olympique	-	SA Mérignac

FIN DE LA SAISON REGULIERE

1/4 finales		vendredi 22 avril 2022		
	3 ^{ème} championnat	-	6 ^{ème} Championnat	Match 1
	4 ^{ème} championnat	-	5 ^{ème} championnat	Match 2

1/2 finales		vendredi 29 avril 2022		
	1 ^{er} championnat	-	Vainqueur Match 2	Match 3
	2 ^{ème} championnat	-	Vainqueur Match 1	Match 4

Finale		samedi 6 mai 2023		
	Vainqueur Match 4	-	Vainqueur Match 3	Match 5
		samedi 13 mai 2023		
	Vainqueur Match 3	-	Vainqueur Match 4	Match 6

Règles de la phases finale :

- Les joueurs pouvant participer au play-offs sont les joueurs ayant participé à, au moins, la moitié des matchs de la saison régulière.
- En cas d'égalité, 2 x 5 min de prolongations + tirs au but (5 par équipe) pour les 1/4 finales, 1/2 finales et la finale retour (égalité sur les deux matchs) --> Cf. Règlement fédéral